

ADCT – wprowadzenie

- Narzędzie kontroli atopowego zapalenia skóry (Atopic Dermatitis Control Tool – ADCT) – **zweryfikowane, zwięzłe i z łatwym systemem oceny**
- **Sześć krótkich pytań** umożliwiających ocenę wszystkich aspektów kontroli atopowego zapalenia skóry (AZS), uznanych za **istotne przez pacjentów i klinicystów**
- Narzędzie ADCT może być **wypełniane samodzielnie** przez pacjentów lub wykorzystywane podczas **rutynowych konsultacji**
- Narzędzie ADCT zostało opracowane w celu ułatwienia konstruktywnej dyskusji pacjenta i lekarza w odniesieniu do **kontroli AZS** w codziennej praktyce klinicznej, umożliwiając postępy w zakresie monitorowania choroby

Przy opracowywaniu ADCT przeprowadzono wywiady zarówno z pacjentami, jak i z lekarzami. Stwierdzono, że dla oceny wielowymiarowych aspektów kontroli choroby w ciągu tygodnia krytyczne znaczenie ma sześć głównych obszarów, które stanowią podstawę ADCT:



Weryfikacja ADCT

ADCT zostało rygorystycznie przetestowane na 270 pacjentach w USA, u których klinicznie zdiagnozowano atopowe zapalenie skóry i którzy w ciągu ostatnich 6 miesięcy stosowali leki na AZS dostępne na receptę (z wyłączeniem doustnych leków przeciwhistaminowych lub doustnych antybiotyków)¹. W dwóch badaniach potwierdzono, że ADCT jest skutecznym i wiarygodnym narzędziem oceny kontroli AZS, które może być wykorzystywane do wykrywania u danej osoby zmian w nasileniu choroby z czasem^{1,2}.

¹David M Pariser, Eric L Simpson, Abhijit Gadkari, Thomas Bieber, David J Margolis, Michelle Brown, Lauren Nelson, Puneet Mahajan, Matthew Reaney, Isabelle Guillemin, Usha G Mallya, Laurent Eckert. Evaluating patient-perceived control of atopic dermatitis: design, validation and scoring of the Atopic Dermatitis Control Tool (ADCT). Current Medical Research and Opinion 2019. DOI: 10.1080/03007995.2019.1699516

²Eric Simpson, Laurent Eckert, Abhijit Gadkari, Usha G Mallya, Min Yang, Lauren Nelson, Michelle Brown, Matt Reaney, Puneet Mahajan, Isabelle Guillemin, Mark Boguniewicz, David Pariser. Validation of the Atopic Dermatitis Control Tool (ADCT®) using a longitudinal survey of biologic-treated patients with atopic dermatitis. BMC Dermatol. 2019;19:15. DOI: 10.1186/s12895-019-0095-3.

Instrukcje dotyczące oceniania z użyciem ADCT są podane na odwrocie.

Atopic Dermatitis Control Tool (ADCT) zostało opracowane w celu ułatwienia komunikacji między pacjentem a lekarzem w odniesieniu do kontroli atopowego zapalenia skóry. Narzędzie ADCT nie ma na celu zastępować medycznej oceny lekarza podczas diagnozowania i leczenia pacjenta.

Stosowanie narzędzia ADCT w praktyce klinicznej

W celu prawidłowego zastosowania ADCT pacjent musi udzielić odpowiedzi na wszystkie sześć pytań ADCT, wybierając najbardziej właściwą odpowiedź.

	0 punktów	1 punkt	2 punkty	3 punkty	4 punkty
1. W ciągu ostatniego tygodnia, jak ocenił(a)by Pan(i) swoje objawy skórne związane z AZS?	Brak	Łagodne	Umiarkowane	Silne	Bardzo silne
2. W ciągu ostatniego tygodnia, przez ile dni występowały u Pana(-i) nasilone epizody świądu spowodowanego AZS?	Wcale	1–2 dni	3–4 dni	5–6 dni	Codziennie
3. W ciągu ostatniego tygodnia, jak bardzo uciążliwe były dla Pana(-i) zmiany skórne związane z AZS?	Wcale	Trochę	Umiarkowanie	Bardzo	Ekstremalnie
4. W ciągu ostatniego tygodnia, przez ile nocy miał(a) Pan(i) trudności z zaśnięciem lub ze snem, spowodowane AZS?	Wcale	1–2 noce	3–4 noce	5–6 nocy	Każdej nocy
5. W ciągu ostatniego tygodnia, jak bardzo zmiany skórne wpływały na Pana(-i) codzienne czynności?	Wcale	Trochę	Umiarkowanie	Bardzo	Ekstremalnie
6. W ciągu ostatniego tygodnia, jak bardzo zmiany skórne wpływały na Pana(-i) nastrój lub odczuwane emocje?	Wcale	Trochę	Umiarkowanie	Bardzo	Ekstremalnie

Obliczanie wyniku ADCT

Krok 1: Za każde z pytań ADCT przyznawane jest od 0 do 4 punktów zgodnie z tabelą powyżej

Krok 2: Suma punktów ze wszystkich sześciu pytań ADCT daje całkowity wynik ADCT
Wynik minimalny to 0, wynik maksymalny to 24

Całkowity wynik ADCT pacjenta: _____ Data uzyskania: _____

Interpretacja całkowitego wyniku ADCT

Poziom kontroli w danym momencie

Wyższy wynik oznacza słabszą kontrolę AZS

Atopowe zapalenie skóry pacjenta może nie być dobrze kontrolowane, jeśli:

- Całkowity wynik ADCT wynosi co najmniej 7 punktów

Zmiany poziomu kontroli w czasie

Zmiana o 5 punktów to próg znaczącej zmiany dla danej osoby

- Zmniejszenie o 5 lub więcej punktów: wskazuje na klinicznie istotną poprawę kontroli AZS
- Zwiększenie o 5 lub więcej punktów: wskazuje na klinicznie istotne pogorszenie kontroli AZS

Zalecenia dotyczące stosowania ADCT w praktyce klinicznej

Atopowe zapalenie skóry pacjenta może nie być dobrze kontrolowane, jeśli:

- **Całkowity wynik ADCT pacjenta wynosi co najmniej 7 punktów**
LUB
- **Całkowity wynik ADCT pacjenta wzrósł o 5 punktów lub więcej od ostatniego zastosowania ADCT**

Jeśli zachodzi obawa, że kontrola AZS u pacjenta jest niewystarczająca, mogą być potrzebne dalsze rozmowy dotyczące optymalnego postępowania w odniesieniu do AZS.